

Wedstrijdreglementen Leefstijl Boost Challenge met Dokter Tamara

1. Algemeen

De Leefstijl Boost Challenge met Dokter Tamara is een 21-daagse challenge, verdeeld over drie wekelijkse challenges. Deze challenge heeft een vaste startdatum, zoals vermeld op de website, en is open voor iedereen die gezonder wil leven.

2. Deelname

Deelnemers kunnen zich inschrijven via het formulier op de website van Dokter Tamara. De challenge staat open voor iedereen, inclusief mensen die minder mobiel zijn of een medische aandoening hebben. Het belangrijkste criterium is deelname-intentie: de mate waarin een deelnemer fysiek bijdraagt aan de challenge heeft geen invloed op de kans om te winnen.

3. Prijzen

Elke week kunnen deelnemers prijzen winnen door actief deel te nemen aan de weekchallenge. Er zijn per week drie prijzen te vergeven. De exacte prijzen bestaan uit hoogwaardige producten die een gezonde leefstijl bevorderen.

4. Gedragsregels

Om de challenge eerlijk en positief te houden, dienen alle deelnemers respectvol om te gaan met elkaar en elkaar aan te moedigen. Negatief gedrag, zoals het afkraken van anderen, of vals spelen, wordt niet getolereerd. Oneerlijk gedrag draagt niet bij aan een gezondere leefstijl en heeft geen invloed op de winkans.

5. Winnaars en Bekendmaking

Na afloop van de volledige challenge worden de winnaars geselecteerd in de week volgend op de laatste weekchallenge. De namen van de winnaars worden gedeeld via de nieuwsbrief en op de social media-kanalen van Dokter Tamara. Winnaars worden ook persoonlijk per e-mail benaderd om hun adres door te geven, zodat de prijzen kunnen worden toegestuurd.

6. Toestemming voor PR en Deelname aan Promotie

Door deel te nemen aan de Leefstijl Boost Challenge stemmen deelnemers in met het delen van foto's en deelname aan PR-activiteiten, zoals social media posts.

7. Nieuwsbrief en Extra Informatie

Na aanmelding voor de challenge ontvangen deelnemers de nieuwsbrief en aanvullende informatie over de diensten van Dokter Tamara. Door zich aan te melden voor de challenge geven zij toestemming om deze informatie te ontvangen.

8. Acceptatie van het Reglement

Door deelname aan de Leefstijl Boost Challenge verklaart de deelnemer akkoord te gaan met deze wedstrijdreglementen.

Versie: 31 oktober 2024

DokterTamara.nl Noordeinde 88, 3341LW, Hendrik Ido Ambacht